



## Thuiservice

Nieuwsbrief juli 2024

Geachte relatie,



De zomer breekt aan en laten we hopen dat dit seizoen zijn naam eer aan doet en we wat mooie dagen in het verschieft hebben. De vakantie brengt voor mantelzorgers en hun naasten vaak ook onrust met zich mee, omdat een dierbaar familie lid alleen achter blijft. Ook voor tijdelijke ondersteuning zijn we er, zodat u niet alleen bent of uw familielid in vertrouwde handen is. Ook voor tijdelijke (extra) ondersteuning zijn we er. Zodat u niet alleen bent en uw familie met een gerust hart van een welverdiende vakantie kan genieten.

Als u benieuwd bent naar de mogelijkheden, dan komen we graag met u in contact. Deze nieuwsbrief informeert u over onze activiteiten en onze samenwerkingen. Tot slot kunnen we met trots vermelden dat Home Instead haar ISO-certificering heeft kunnen verlengen. Erg belangrijk, omdat we daarmee blijven voldoen aan de hoge eisen die gesteld worden aan de kwaliteit van onze bedrijfsvoering. Wij wensen u een mooie zomerperiode.  
*Team Home Instead*



### WIST U DAT...

Activiteiten helpen om dementie te vertragen. Wetenschappers denken dat tot 30% van het aantal gevallen van dementie voorkomen kan worden door gezonder te leven. Dat stelt Alzheimer Nederland op haar website, aangevuld met veel goede informatie over dementie.

Home Instead maakt daar graag gebruik van. Ook als eenmaal dementie is vastgesteld, is het belangrijk om actief te blijven. Dit helpt de geestelijke achteruitgang te vertragen, het voorkomt onrust, geeft plezier en zorgt voor een betere doorbloeding. De website toont een handige lijst van activiteiten die goed bij mensen met dementie passen. Voor iedereen individueel aan te passen. En het belangrijkste: om er samen plezier aan te beleven.

[www.alzheimer-nederland.nl/gezond-brein/artikelen/100-activiteiten-voor-mensen-met-dementie](http://www.alzheimer-nederland.nl/gezond-brein/artikelen/100-activiteiten-voor-mensen-met-dementie)

## EEN VEILIGE THUISOMGEVING

Elke 5 minuten belandt een senior op de spoedeisende hulp door een val in de thuisomgeving. Te vaak zijn het oplosbare problemen, zoals losliggende snoeren of een gladde badkamervloer die tot noodsituaties leiden.



Aan de hand van onze checklist "Veilige thuisomgeving" kunnen we samen aan de slag gaan om de thuisomgeving veiliger te maken. We gaan per ruimte aan de slag en gaan stapsgewijs te werk. Een kleine actie nu, een groots gevoel van zekerheid voor later.

- Is er voldoende verlichting in de nacht?
- Is de stoep of oprit vlak betegeld en makkelijk begaanbaar?
- Is de deurbel goed hoorbaar?
- Is de trap naar de bovenverdieping voorzien van de juiste leuningen?
- Is het bed niet te hoog of te laag?

## TWEE JUBILARISSEN HET AFGELOPEN KWARTAAL

Zowel Laila als Sharon hebben we mogen verrassen met een mooie bos bloemen en onze jubileumspeld. Leuk om op te merken is dat we met Sharon in contact kwamen als mantelzorgster van haar grootouders. Ervaring als mantelzorgster is voor ons een pré, omdat je dan weet hoe je de ondersteuning graag ingevuld zou willen zien. We zoeken continue nieuwe collega's, dus weet u iemand voor ons? We maken graag kennis.



Laila en Sharon 5 jaar in dienst

## CAREGIVER IN BEELD: MARITHA HOOGHEVEEN

Hallo allemaal, Mijn naam is Maritha Hoogveen, ik ben 60 jaar en woon in Wezep met mijn man Theo, met wie ik al meer dan 35 jaar getrouwd ben. We hebben geen kinderen, maar wel een hondje, Hummeltje. Mijn hobby's zijn afspreken met vriendinnen en tv kijken, vooral quizen en detectives. We gaan graag op vakantie naar Texel, maar vermaken ons ook elders prima. Sinds februari werk ik met veel plezier bij Home Instead en in september krijg ik een vaste aanstelling.

### Echt wat voor jou

Mijn beste vriendin, die in Nunspeet werkt en bekend is met Home Instead wees me op de vacature. Na een positieve ervaring op hun website, solliciteerde ik meteen. Mijn ervaring van 30 jaar als huishoudelijke hulp en verzorgende in de thuiszorg bleek goed van pas te komen. Vanwege rugklachten kon ik dat werk helaas niet voortzetten, waardoor ik als gastvrouw en assistent zorg ben gaan werken.

De één-op-één zorg in de thuisituatie ligt mij meer, mede door mijn persoonlijke ervaring als mantelzorgver voor mijn moeder. Hulp waar ik met dankbaarheid op terug kijk. Bij Home Instead kan ik nu zowel klanten als hun mantelzorgers ondersteunen. Ik weet hoe moeilijk het kan zijn om hulp te vragen en vind het waardevol om te kunnen helpen. De diversiteit van zorgvragen, of het nu gaat om het maken van een praatje, het helpen met een maaltijd, of het doen van spelletjes, maakt mijn werk nooit saai. Ik werk in de regio Zwolle en Apeldoorn en ben héél dankbaar voor het supportteam en de korte communicatielijnen. Ook dat de Klantcoördinator mee ging om me te introduceren bij een nieuwe klant. Het voelt vertrouwd en fijn bij Home Instead en ik ben blij dat ik hier werk. Ik raad het ook anderen vaak aan.

Groetjes, Maritha Hoogveen



## LOSLATEN IN VERTROUWEN

Terri van Ommen leerden we kennen als mantelzorgver van haar moeder. Over het proces van veranderingen schreef ze een boek met 50 korte verhalen over hoe een proces van afscheid tot nieuwe toenadering leid.

“Loslaten in vertrouwen”, hoe doe je dat bij dementie? Hoe accepteer je veranderingen van je ouder, je partner, je naaste? En hoe laat je diegene los, als vasthouden onmogelijk wordt?



## “DE SAMENWERKING LOOPT ALS EEN TREIN”

Mooie woorden van Mantelzorgmakelaars Kalinka Kester en Marion van der Reijden over hun samenwerking met Home Instead. “Je kunt ons zien als gids in het Zorgdoolhof”.

Weten welke mogelijkheden er zijn op grond van de zorgvraag en in overleg regeltaken overnemen. Dat zorgt vaak voor zoveel rust. Daarom verwijzen we graag naar hen door als er ondersteuning nodig is. Het volledige interview is terug te vinden op de website van Home Instead Apeldoorn en Home Instead Zwolle.



[www.homeinstead.nl/apeldoorn/nieuws/interview-mantelzorgmakelaars-marion-van-der-reijden-en-kalinka-kester](http://www.homeinstead.nl/apeldoorn/nieuws/interview-mantelzorgmakelaars-marion-van-der-reijden-en-kalinka-kester)

### Wilt u meer weten?

Uw klantcoördinator brengt u met alle plezier in contact.

## LANGER GEZOND EN VEILIG THUIS WONEN MET TECHNOLOGIE VOOR THUIS?

Zorgtechnologie kan daarbij helpen met slimme en praktische hulpmiddelen. Van personen alarmering, hulp bij de dagindeling tot een heupairbag in valsituaties. Onderstaande website geeft een mooi inzicht in de toepassingsmogelijkheden. **Technologie voor Thuis Verkenner - Technologie voor Thuis: [technologievoorthuis.nl/verkenner](http://technologievoorthuis.nl/verkenner)**

