



Onze zorg voor mensen met dementie

Dementie en de ziekte van Alzheimer

Dementie is een hersenaandoening waarbij men langzaam, maar zeker volledig afhankelijk wordt van de zorg van anderen. De meest voorkomende vorm is de ziekte van Alzheimer. In Nederland hebben ruim 280.000 mensen dementie. Dit aantal zal de komende decennia verdubbelen als gevolg van toenemende vergrijzing. Home Instead Thuiservice biedt zorg en ondersteuning bij dagelijkse handelingen die niet meer zo makkelijk gaan als voorheen. Het kan hierbij gaan om handelingen als zich aankleden, bereiden van eten en herinneren aan medicatie of afspraken.

“Mevrouw Pietersen noemt het ‘betaalde en gespecialiseerde mantelzorg’ en ook: ‘een geschenk uit de hemel’. Haar moeder heeft net als veel klanten van Home Instead de ziekte van Alzheimer in een beginnend stadium. Drie keer per week komt een zogenoemde ‘CAREGiver’ van Home Instead Thuiservice drie uur bij Pietersens moeder langs. Zij doet met haar de boodschappen, ze eten samen, ze begeleidt haar tijdens een bezoek aan de tandarts of brengt haar naar een afspraak.”

Recensie mevrouw Pietersen, mantelzorger

Wensen en behoeften van mensen met dementie en hun familieleden

Het Amerikaanse moederbedrijf Home Instead heeft wereldwijd onderzoek gedaan naar de wensen en behoeften van mensen met dementie en mantelzorgers. Daaruit bleek dat de naaste familie vooral wil dat de partner, vader of moeder veilig is en dat er respectvol met hen wordt omgegaan. Het liefst in de thuissituatie, omgeven door hun naasten. Familieleden willen ook weten op welke wijze zij de dagelijkse ondersteuning het best vorm kunnen geven. Hoe kunnen ze hun partner, vader of moeder mentaal en sociaal actief en betrokken houden? Hoe kunnen ze hen in moeilijke situaties waardig en respectvol tegemoet treden? Hoe kunnen ze voorkomen dat er spanningen ontstaan in de relatie met hun partner, vader of moeder en hoe kan je het als mantelzorger volhouden zonder zelf in de knel te komen?

“Zelf lukt het mevrouw Pietersen niet al die taken op zich te nemen. Dat komt niet alleen doordat ze het druk heeft met haar baan en haar eigen gezinsleven. “Ik zou een verstoorde relatie krijgen met mijn moeder”, zegt mevrouw Pietersen. “Mijn moeder is heel lief, maar ze heeft ook een duidelijke mening en dat is soms lastig. Ze kan er niets aan doen, het komt door haar ziekte. Als buitenstaander kun je daar met afstand naar kijken en rustig mee omgaan, maar als dochter kom je sneller in een ruzie terecht.” Nu de CAREGivers de praktische zaken op zich nemen, heeft Pietersen weer ruimte om leuke dingen met haar moeder te doen.

Recensie mevrouw Pietersen, mantelzorger

Onze zorg voor mensen met dementie



Home Instead Thuiservice biedt oplossingen bij dementie

Genezing van de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie is niet mogelijk. De behandeling richt zich op het vertragen van het ziekteproces en het beïnvloeden van symptomen. Is er dan geen hoop? Ja, er zijn oplossingen in het leven van alledag mogelijk. Bij dementie gaat het leven immers gewoon door; vaak nog jaren. Onze CAREGivers zijn specifiek getraind om goed te kunnen inspelen op de individuele behoeften van mensen met dementie. Zo bieden wij dagelijks ondersteuning aan mensen met dementie én hebben wij een specifiek ontwikkeld Alzheimer's CARE programma.

Ondersteuningsprogramma voor mantelzorgers

Ook in Nederland is nog veel onbegrip en onwetendheid over dementie. Waardoor senioren met dementie niet altijd de best passende zorg en ondersteuning ontvangen, afgestemd op de eigen situatie. Omdat we weten hoe hoog de nood voor veel van de mantelzorgers is, biedt Home Instead Thuiservice het Alzheimer's CARE programma ook speciaal voor mantelzorgers aan. Gedurende twee bijeenkomsten wordt ingegaan op:

- Wat is Alzheimer? Verschillende vormen dementie, veranderingen in gedrag en gevoel;
- Werken met levensverhalen en het levensboek;
- Technieken om met moeilijk gedrag om te gaan;
- Activiteiten om de oudere bij het alledaagse leven te blijven betrekken;
- Positieve ervaringen en een veilige leefomgeving.

“Reguliere thuiszorg werd ook geprobeerd, maar dat werkte niet. De thuiszorgmedewerkers waren veel strenger. Ze zeiden wat mijn moeder moest doen, dan gaat ze tegenstribbelen. Bovendien was het lastig dat het steeds andere medewerkers waren. Je wist ook nooit precies hoe laat ze kwamen. Nu zijn er twee vaste CAREGivers, die niets opleggen, maar de dingen in goed overleg met haar moeder doen. Ze heeft echt een vertrouwensband met hen opgebouwd.”

Recensie mantelzorgers



Anders omgaan met dementie door informatie en training

Home Instead heeft in samenwerking met mantelzorgers en wetenschappers een trainingsprogramma 'Alzheimer's CARE' ontwikkeld. Dit programma is erkend door Alzheimer's Disease International. Alle medewerkers zijn getraind middels het 'Alzheimer's CARE' programma. En kunnen daarmee de senior met dementie en de naasten ondersteunen bij dagelijkse en kenmerkende situaties.

Kosten

Home Instead Thuiservice wil graag een bijdrage leveren aan een andere kijk op ouder worden. Er zijn immers oplossingen mogelijk bij de uitdagingen die de ouderen met dementie en mantelzorgers dagelijks ervaren. Om deze reden stellen wij het Alzheimer CARE programma gratis ter beschikking aan mantelzorgers van senioren met dementie. Ook als men geen klant bij ons is.

Wanneer

Neemt contact op met de Home Instead Thuiservice vestiging bij u in de buurt en vraag wanneer dit unieke programma voor mantelzorgers van senioren met dementie plaatsvindt.