



Thuiservice

Nieuwsbrief oktober 2023

Beste relatie,

In augustus mochten we onze nieuwe collega Esther verrassen met het feit dat ze onze 100ste medewerker in dienst is. Een belangrijke mijlpaal, omdat onze medewerkers van essentieel belang zijn voor datgene waarvoor we staan als Home Instead: senioren zo lang mogelijk thuis laten wonen in de eigen vertrouwde omgeving.

Daarvoor zoeken we doorlopend nieuwe CAREGivers, bijvoorbeeld recent nog op de banenmarkt in Apeldoorn. Maar ook komen we graag via bestaande relaties in contact met kandidaten. Bent of kent u iemand met hart voor de zorg en op zoek naar een zéér gewaardeerde baan?

Kijk of verwijst naar onze vacature op de website. Naast onze zoektocht naar meer collega's, vraagt de zorg van nu om slimme oplossingen. Simpelweg omdat (zorg)handen steeds minder beschikbaar komen.

De Luna is één van deze oplossingen, maar wellicht ook gerichte administratieve ondersteuning. Graag stellen we deze diensten aan u voor.

Team Home Instead Apeldoorn – Zwolle



CLIENTENRAAD

De cliëntenraad behartigt de belangen van klanten en geeft hen inspraak in het zorgproces.

Advies geven, meedenken en het vertegenwoordigen van de stem van de klant, dat zijn de belangrijkste taken. Maar ook meedenken in beleid kan leiden tot een betere zorgervaring.

Heeft u vragen of opmerkingen voor onze cliëntenraad? Of heeft u misschien interesse om zelf betrokken te worden en u beschikbaar te stellen voor onze cliëntenraad? Neemt u contact op via clienraad.055@homeinstead.nl of belt u met 055-2090607.

LUNA

Om de zorg ook in de toekomst beschikbaar te houden voor een groeiende groep senioren, laten we ons regelmatig informeren over technologische mogelijkheden.

Eén van deze mogelijkheden is Nedap Luna: een digitale dagkalender die ingezet wordt als een geheugensteun voor mensen met een cognitief ziektebeeld, zoals bijvoorbeeld dementie. Het is een hulpmiddel dat ondersteunt bij het behouden van dag structuur. Zo ben je beter voorbereid op een zorgmoment en lukken routinematige activiteiten zoals eten, drinken of medicatie innemen weer zelfstandig. Doordat de zelfredzaamheid wordt vergroot, neemt de afhankelijkheid van anderen af. Door te tonen hoe de dag eruit gaat zien, geeft Nedap Luna het vertrouwen weer zelfstandig te kunnen handelen.



Tevens levert het gebruik van Luna efficiëntere en meer waardevolle (zorg)momenten op. Nedap Luna koppelt namelijk eenvoudig met de persoonlijke gezondheidsomgeving Caren. Daardoor kunnen zowel de professionele zorgverleners als de mantelzorgers de kalender eenvoudig op afstand bewerken. Activiteiten of gebeurtenissen worden dan op het

juiste moment getoond. **Méér weten?** Overlegt u even met uw Klantcoördinator.



Bankzaken

Financiële Thuishulp.nl
Vertrouwenspersoon voor al uw persoonlijke zaken

ADMINISTRatieve ONDERSTEUNING THUIS
Soms is er behoefte aan wat praktische, administratieve ondersteuning, die los staat van de bestaande (mantel) zorg. Simpelweg om zaken niet te verwarren, of omdat er enige specifiek kennis of digitale handigheid wordt gevraagd. Financiële Thuishulp kan u daarbij van dienst zijn. Of dit nu gaat om online bankieren, belastingzaken met behulp van uw Digid of, abonnementen waarvoor u moet inloggen. Wel zo handig als een vast en vertrouwd iemand u daarmee helpt.

Meer weten: kijk op www.financielethuishulp.nl
of bel 055-3034984 voor meer informatie.

CAREGIVER IN BEELD

Ik ben Elianne en woon samen met mijn man en onze dochter in Apeldoorn. Sinds augustus 2022 werk ik bij Home Instead Apeldoorn.

Na jaren met veel plezier bij een bank en een woningcorporatie gewerkt te hebben werd het toch tijd voor iets anders.

Ondanks de leuke contacten met collega's en klanten miste ik toch iets. Het was tijd om mijn hart te volgen en op zoek te gaan naar een baan die echt bij me past.

Het was midden in de Coronaperiode. Ik zag de senioren in de buurt voor de ramen zitten en zwaaide naar ze als ik langs liep of fietste. Er verscheen een glimlach op hun gezicht en ook op dat van mij.

In die tijd raakte ik spontaan aan de praat met een dame. Zij gaf aan dat ze het leuk zou vinden om samen met iemand koffie te drinken of te wandelen. Ik bood aan om eens gezellig langs te komen en sindsdien praten we regelmatig onder het genot van een kopje koffie. In deze periode kreeg

mijn bonusmoeder de diagnose Alzheimer. Dit alles maakte dat ik wist wat ik wilde doen en de stap naar Home Instead was snel gemaakt.

Ik vind het erg fijn dat ik mijn steentje bij mag dragen door af te stemmen op de klant een luisterend oor te bieden en oprechte aandacht en tijd te hebben. Zo ontstaan er prachtige momenten en gesprekken. Soms met een lach en soms met een traan. Iedereen is uniek en heeft zijn eigen levensverhaal. Ik blijf het bijzonder vinden en ben dankbaar dat de klanten en hun mantelzorgers mij het vertrouwen geven en me binnenlaten in hun privéleven.

In mijn vrije tijd wandel ik graag in het bos ga naar yoga en loop ook hard. Ook geniet ik ervan om tijd door te brengen met familie en vrienden om voor ze te koken of gezellig uit eten te gaan.



DAG VAN DE MANTELZORG

De Kap (dé vrijwilliger en mantelzorg-organisatie in Apeldoorn) organiseert in het kader van de "Dag van de Mantelzorg" in de maand november héél véél leuke activiteiten. Van lezingen, voorstellingen tot kookworkshops of een high tea, voor elk wat wils. Bent u zelf mantelzorger of kent u een mantelzorger in Apeldoorn voor wie dit interessant kan zijn? Aanmelden kan op de site van De Kap: www.dekap.nl/dagvandemantelzorg. Daar treft u ook een volledig overzicht aan van de activiteiten die worden georganiseerd. Aanmelden kan ook telefonisch via 055-5295520

de kap
UITNODIGING
Dag van de Mantelzorg
APELDOORN
Kies één van de vele activiteiten!

Woensdag 1 november
Lezing Merijn Tinga
Van 19:00 tot 21:00 uur. Locatie: Apenheul, J.C. Wilsaen 21
Bioloog, kunstenaar en surfer Merijn Tinga over plasticvervuiling en hoe je het verschil kunt maken. De koffie staat klaar en na afloop een drankje.

Vrijdag 3 november
Molukse avond bij NExTT
Vanaf 17:00 uur. Locatie: NExTT, Spoorstraat 27B
Een gezellig samenzijn bij NExTT drinks en soulfood met authentieke gerechten uit de Molukse keuken.
Solimar Makasi

Vrijdag 3 + 10 november
Verwenmiddag UDO
Van 18:45 tot 15:00 uur. Locatie: UDO, Sprengeweg 81
Leerlingen van het UDO (voorheen Sprengeloo) bieden u een ontspannende handverzorging aan met aansluitend een heerlijke high tea.

MANTELZORGTRAININGEN

Als het gaat om ondersteuning van de mantelzorger in haar zorgtaken, draagt ook Home Instead haar steentje bij met mantelzorgtrainingen. We hebben daarom een tweetal mooie sessies gepland te weten:

- *Meebewegen met dementie*, woensdag 25 oktober 18.30-21.30 uur in Zwolle
- *Omgaan met Alzheimer*, maandag 6 november 10-12 uur in Apeldoorn

Beide bijeenkomsten vinden in een informele en vertrouwde setting plaats, waarbij het accent ligt op het delen van ervaringen en praktische tips.



Wilt u of meer informatie of deelnemen?

Belt u met kantoor
Zwolle (038-762 09 20) of
Apeldoorn (055-207 06 09)

ALZHEIMER TREFPUNTEN

De Alzheimer trefpunten of Alzheimer Café's zijn er voor iedereen die te maken krijgt met dementie. Ze vormen de plaats om gewoon even met elkaar in gesprek te gaan en staan in het teken van kennisdelen en het uitwisselen van ervaring met lotgenoten. Onderstaand een overzicht van geplande activiteiten:

- **Zwolle | Victorium, Boendanserdijk 47, 8024 AE**
21 november 19.30*-21.00 uur:
Domotica: welke digitale hulpmiddelen zijn er en wat kunnen ze voor u betekenen?
19 december 19.30*-21 uur: *Zwolse Kerstborrel: verrassende feestelijke en muzikale avond*
- **Heerde | De Heerd, Griftstraat 8, 8181 VZ**
1 november 19.30*-21.00 uur: *Veiligheid en Vrijheid: welke keuzes passen bij uw situatie*
- **Apeldoorn | De Loohof, Koning Lodewijklaan 2, 7314 GD**
14 november 19.30*-21.00 uur: *In gesprek met de notaris over de rol van de notaris bij dementie*
12 december 19.30*-21.00 uur: *Ontspannen in Kerstsfeer*

* de toegang is kosteloos en op inloop vanaf 19 uur.

Zie ook: www.alzheimer-nederland.nl onder het kopje In jouw buurt.